

**THÔNG BÁO**  
**Về tăng cường phòng, chống bệnh sốt xuất huyết**  
**và bệnh Chikungunya**

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do muỗi vằn truyền bệnh, bệnh có thể gây thành dịch và nguy cơ tử vong. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh sau đó truyền cho người lành.

Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do virus Chikungunya (CHIKV) gây ra cùng loại muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết và có những triệu chứng tương đồng với bệnh sốt xuất huyết.

Trường Trung cấp nghề Kỹ thuật Công nghệ Hùng Vương thông báo về tăng cường công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và bệnh Chikungunya, cụ thể như sau:

**1. Đối tượng:** tất cả học sinh hệ trung cấp

**2. Nội dung cần lưu ý:**

**2.1. Về bệnh sốt xuất huyết**

**06 DẤU HIỆU NGUY HIỂM CỦA BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>LỪ ĐÙ, BÚT RÚT, BÓN CHỖN</b>                                                                           |  <b>ĐAU BỤNG</b>           |
|  <b>CÓ BIỂU HIỆN CHẢY MÁU</b><br>Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ |  <b>KHÓ THỞ, THỞ NHANH</b> |
|  <b>Ở TRẺ EM CẦN LƯU Ý</b><br>Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt                            |  <b>NÔN ÓI NHIỀU</b>       |

 Đến cơ sở y tế **KIP THỜI** để được **ĐIỀU TRỊ SỚM** là chìa khóa để **HẠN CHẾ TỬ VONG** 

# Bệnh Chikungunya

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

HCDC  
Hàng Châu Dịch vụ Y tế

### BỆNH CHIKUNGUNYA LÀ GÌ?

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya, bệnh lây truyền qua trung gian là muỗi Aedes (cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết). Muỗi chủ yếu chích vào ban ngày và có thể đạt đỉnh điểm hoạt động vào sáng sớm và chiều muộn.

### TRIỆU CHỨNG

Triệu chứng đặc trưng: sốt khởi phát đột ngột trên 38,5°C, kèm theo đau khớp/viêm khớp nặng.

Các triệu chứng khác: cứng khớp, viêm khớp, đau đầu, mệt mỏi và phát ban. Đau khớp thường gây suy nhược và thường kéo dài vài ngày hoặc lâu hơn.

Hầu hết các triệu chứng thường tự khỏi trong vòng từ 2 - 7 ngày.

### ĐỐI TƯỢNG DỄ MẮC BỆNH NẶNG

- Trẻ sơ sinh bị mắc bệnh khi sinh từ mẹ hoặc trong những tuần sau sinh.
- Người lớn có bệnh lý nền.

### ĐIỀU TRỊ

Hiện không có thuốc kháng vi-rút đặc hiệu để điều trị bệnh Chikungunya. Việc điều trị chủ yếu nhằm giảm các triệu chứng, bao gồm thuốc giảm đau khớp và thuốc hạ sốt.

Nguồn: Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

- Thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gây: Thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ; thay nước bình hoa/bình bông; lật úp các dụng cụ không chứa nước; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
- Ngủ màn, mặc quần áo dài tay, sử dụng kem chống muỗi, đặc biệt vào ban ngày.
- Loại bỏ các vật dụng chứa nước đọng – nơi muỗi sinh sản – như chai lọ, lốp xe cũ, máng nước, lu khắp...
- Phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng, phun thuốc diệt muỗi.
- Khi có biểu hiện sốt, đau khớp, phát ban... sau khi trở về từ vùng có dịch hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

Trân trọng./.

- BGH (để biết);
- Khoa, Bộ môn (để biết);
- GVCN (để triển khai);
- Website Trường;
- Lưu: VT, P.CTHS-SV.



**Nguyễn Ngọc Hạnh**