



Thử thách làm phim

# 1 PHÚT XANH

Vì một Việt Nam Xanh và Sạch hơn

HƯỚNG DẪN KỸ NĂNG

## QUAY PHIM VÀ DỰNG PHIM BẰNG SMARTPHONE

Chuyên gia: **NGUYỄN ĐÌNH QUYỀN**

Tháng 10,11 / 2020

# Lời ngỏ

*Nhân Ngày Trẻ em Thế giới năm 2020, UNICEF cùng với Tổng cục Phòng chống thiên tai - Bộ Nông Nghiệp và Phát triển Nông thôn, Trường Quốc tế Liên hợp quốc Hà Nội - UNIS, Công ty OMT, Công ty KidsOnline, CFC Việt Nam, Học viện sáng tạo công nghệ trẻ - TEKY, Hiệp hội Vì Giáo Dục Cho Mọi Người Việt Nam – VAEFA, Công ty Med247 và Ca sỹ Ali Hoàng Dương – nghệ sỹ đồng hành, phát động thử thách video “1 Phút Xanh” vì một Việt Nam xanh và sạch hơn.*

*Thử thách làm phim “1 phút xanh” khuyến khích Thanh Thiếu niên Việt Nam có độ tuổi từ 12 – 18 tham gia, thực hiện và chia sẻ video dài 1 phút để kể lại câu chuyện của mình, hay nói lên tiếng nói của mình về tình trạng ô nhiễm môi trường của Việt Nam hiện nay, tác động của biến đổi khí hậu, nguyên nhân và giải pháp. Các video sẽ tập trung vào việc thể hiện những ý tưởng đổi mới, thông điệp mang tính tích cực, sáng tạo và vui nhộn.*

## Chuyên gia: NGUYỄN ĐÌNH QUYỀN



Một trong những người tiên phong của 3 kênh truyền hình ở Việt Nam: INFO TV, TVSHOPPING và HiTV



15 năm kinh nghiệm trong hoạt động sản xuất phim với những thể loại phim Quảng cáo (TVC), phim tài liệu, phim khoa giáo, phim giới thiệu doanh nghiệp...



7 năm quản lý doanh nghiệp về VIDEO, lập kế hoạch VIDEO MARKETING cho các tổ chức và doanh nghiệp.



12 năm Giảng dạy làm phim Chuyên nghiệp, 5 năm Giảng dạy làm phim trên điện thoại cho các Tổ chức, Cộng đồng, doanh nghiệp, cá nhân kinh doanh tại Việt Nam.



Sản xuất các chương trình cho các tổ chức của Liên Hợp Quốc tại Việt Nam (UNDP, Unicef, WHO,...), Các trường đại học nổi tiếng của Mỹ: Michigan University, Hope College



# 5 YẾU TỐ CĂN BẢN

## KHI SỬ DỤNG SMARTPHONE ĐỂ QUAY PHIM

Số 1- Khuôn hình ngang

Số 2- Giảm rung lắc

Số 3- Kiểm soát điểm nét và độ sáng

Số 4- Kiểm soát Thời lượng cảnh quay

Số 5- Đa dạng cỡ cảnh

## KHUÔN HÌNH NGANG

Khuôn hình ngang sẽ mang nhiều thông tin hơn so với Khuôn hình dọc.



Sai



Đúng

## GIẢM RUNG LẮC

### LUYỆN TẬP DI CHUYỂN MÁY

Lời khuyên:

- Chuyển động chậm rãi
- Nên ngắt chuyển động

### LÀM QUEN VỚI KHUÔN HÌNH TĨNH

Khuôn hình tĩnh là khuôn hình mà điện thoại không di chuyển. Khuôn hình này vẫn đảm bảo vì nội dung Video vẫn chuyển động.

### SỬ DỤNG CÔNG CỤ HỖ TRỢ

Sử dụng thêm công cụ như chân đế điện thoại. Các bạn cũng có thể gá điện thoại vào vị trí cố định nào đó nếu cần quay cảnh tĩnh

# KIỂM SOÁT ĐIỂM NÉT VÀ ĐỘ SÁNG

CHỨC NĂNG KHÓA AE/AF

AE = AUTO EXPOSURE (Khóa độ sáng)

AF = AUTO FOCUS (Khóa điểm nét)

Mỗi Hệ điều hành/Ứng dụng lại có từng thao tác để bật (kích hoạt) chức năng Khóa AE/AF riêng

# KIỂM SOÁT ĐIỂM NÉT VÀ ĐỘ SÁNG

### ĐỐI VỚI HỆ ĐIỀU HÀNH IOS (Iphone)

Chạm và giữ vào điểm mình muốn lấy nét, giữ đừng bỏ tay ra. Sau vài giây, Màn hình điện thoại sẽ hiển thị khoá AE/AF





# KIỂM SOÁT ĐIỂM NÉT VÀ ĐỘ SÁNG

**ĐỐI VỚI HỆ ĐIỀU HÀNH ANDROID (Vsmart, Samsung, Nokia,..)**

1. Thử với thao tác giống trên IOS
2. Chạm để hiển thị 2 vòng, Chạm tiếp vào vòng tròn bên trong. Màn hình điện thoại sẽ hiển thị khoá AE/AF



# KIỂM SOÁT THỜI LƯỢNG CẢNH QUAY

## CẢNH QUAY LÀ GÌ?

Một cảnh quay là một video được tính từ lúc bạn nhấn vào nút **Start** để quay cho đến khi bạn ấn vào nút **Stop** để dừng việc ghi hình lại.

## KIỂM SOÁT NỘI DUNG.

Một cảnh quay chỉ có một nội dung.  
Muốn truyền tải nhiều nội dung cần có nhiều Cảnh quay.

## KIỂM SOÁT THỜI LƯỢNG CẢNH.

Những cảnh tĩnh. Nội dung mang tính miêu tả.  
Thời lượng cảnh quay 3-10 giây (với những cảnh ko cần lấy hết nội dung)

# ĐA DẠNG CỠ CẢNH

**BA CỠ CẢNH CẦN NẮM ĐƯỢC KHI QUAY BẰNG SMARTPHONE**

1. Cảnh Toàn
2. Cảnh Trung
3. Cảnh Cận



TOÀN



TRUNG



CẬN

# DỰNG PHIM

Dựng phim là quá trình Cắt ghép, Biên tập và Chỉnh sửa Video

Nó sẽ bao gồm các kỹ năng chính như:

- Cắt ghép, Chỉnh sửa Video
- Tạo Chữ, ghép Chữ
- Đọc Lời bình
- Ghép nhạc, Hòa Âm

Và các kỹ năng phụ trợ khác

# DỰNG PHIM

Do Yếu tố Kỹ thuật (Sử dụng phần mềm) nên Chuyên gia Nguyễn Đình Quyền đã tạo ra các Video hướng dẫn chi tiết và đăng tải trên nhóm công khai của Thử thách làm phim 1 PHÚT XANH

Các bạn tham gia nhóm Công khai để cùng trao đổi và giải đáp thắc mắc, cũng như đăng tải video 1 phút của mình.

Link nhóm Công khai của Thử thách làm phim:

<https://www.facebook.com/groups/motphutxanh>

Cảm ơn các bạn đã đọc tài liệu

Mọi thông tin giải đáp thắc mắc

Xin liên hệ:

Chuyên gia **NGUYỄN ĐÌNH QUYỀN**

Mobile: (+84) 975412118

Email: [ndinhquyen@gmail.com](mailto:ndinhquyen@gmail.com)



# CẢM ƠN CÁC BẠN ĐÃ THEO DÕI

